



พิพิธภัณฑ์ศูนย์ถ่านหินลิกไนต์ศึกษา (เหมืองแม่เมาะ)
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว

Mae Moh Mine Museum

บทความ : เเพจ พืชรักแร้ศูนย์ถ่านหินลิกไนต์ศึกษา เหมืองแม่เมาะ

วันที่ 7 ตุลาคม 2565

“จามูน” ต้นไม้ในตำนานจากคัมภีร์ พุทธประวัติ ของพระพุทธเจ้า
 กราบขอบบอบ...สวัสดีแฟนเพจทุกคน ทุกศักราชเช่นเคยกับแอดมินหน้ามามประจำเพจฯ วันนี้แอดมินจามาเล่า
 ต้น ไม้ในตำนานที่ถูกเล่าขานมาปีก่อนพุทธกาล ซึ่งต้นไม้นี้มีในประเทศไทยของเราด้วยหากแอดมิน
 พุดชื่อต้นไม้นี้คนไทยน่าจะคุ้นเคยอยู่แล้วก็ ทุกคนอาจจะเปล่งเสียงออกมาเป็นคำว่า “อ้อ...” เลยทีเดียว
 เพราะฉะนั้นเรามาทำความรู้จัก “จามูน” ต้นไม้ในตำนานจากคัมภีร์ พุทธประวัติ ของพระพุทธเจ้า กันเลย
 จ้า.....
 “จามูน” เป็นชื่อของต้นไม้ที่ชาวฮินดูเรียกกัน ชื่อที่คนไทยรู้จักกันดีนั่นก็คือ หว้า หรือต้นหว้า นั่นเอง
 จ้า
 ต้นหว้า หรือที่ชาวฮินดูเรียก “จามูน” หรือ “จามาน” เป็นต้นไม้ในตำนานเล่าขาน บันทึกในคัมภีร์พุทธ
 ประวัติ ภาษาบาลีสันสกฤต กล่าวถึง “จามูน” หรือ “ต้นหว้า” ถึง 2 ตอน
 ตอนแรก ตามเสด็จพระราชบิดาไปพระราชพิธีแรกนาขวัญ เมื่อครั้งยังพระชนม์เพียง 7 พรรษา ได้เสด็จตาม
 พระเจ้าสุทโธทนะ พระราชบิดาของเจ้าชายสิทธัตถะ ไปพระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ ได้ประทับ
 หลบร้อนใต้ต้น “ชมพู” ก็คือ “ต้นหว้า” นั่นเอง เป็นพุ่มไม้ที่มีความคดหนากำบังแสงแดด ความร้อนได้
 ตลอดทั้งวัน ไม่ว่าจะดวงตะวันจะเคลื่อนคล้อยเปลี่ยนทิศเปลี่ยนเวลาไป อย่างไรก็ตาม เช้า สาย เย็น
 ยังมีร่มเงาใต้ต้นที่ร่มรื่นอยู่เช่นนั้น เนื่องจากขณะพระองค์ประทับนั่งสมาธิใต้ร่มต้นหว้า หรือต้นชมพู จน
 เกิดความวิเวก กำหนดลมหายใจเข้า หายใจออก บรรลุปฐมฌาน เกิดปาฏิหาริย์ เาตะวันไม่เคลื่อนที่ จน
 พระเจ้าสุทโธทนะ ก้มกราบพระราชบุตร ณ กาลเวลานั้น ด้วยความศรัทธา ต้นหว้า หรือต้นชมพู คือที่มา
 ของคำว่า “ชมพูทวีป” ดินแดนภารตะที่รู้จักกันทั่วไป
 อีกตอนหนึ่ง พระพุทธเจ้าทรงแสดงปาฏิหาริย์ปราบทมิฬภูมิตะลุกลืนชื่ออสูรเวทกัสสปะ เมื่อพระฤๅษี
 อสูรเวทกัสสปะได้ทูลนิมนต์กัศตาคิจ พระพุทธองค์ตรัสให้ไปก่อนแล้วจะตามไป จากนั้นเสด็จเหาะไปนำผล
 หว้าใหญ่ประจำทวีปไปหามหานที แล้วกลับไปสู่ที่โรงเพลิงก่อนที่กัสสปะจะไปถึง
 “จามูน” หรือ “หว้า” เป็นไม้ประเภทไม้ยืนต้น มีชื่อวิทยาศาสตร์: Syzygium cumini มีถิ่นกำเนิดจากอินเดีย
 เนปาล ปากีสถาน ศรีลังกา ฟิลิปปินส์ และอินโดนีเซีย แต่สำหรับในประเทศไทยเรานั้นต้นหว้าเป็นพันธุ์ไม้
 พระราชทานและเป็นต้นไม้ประจำจังหวัดเพชรบุรี และยังถือว่าต้นหว้าเป็นไม้มงคลในเรื่องของความสำเริง

และชัยชนะอีกด้วย ในประเทศไทยพบทั่วไปตามป่าดิบชื้นและป่าผลัดใบ ตั้งแต่ระดับใกล้น้ำทะเลจนถึง
 ระดับความสูง 1,100 เมตร
 หว้า เป็นพืชในวงศ์เดียวกันกับมะกอก (ภาคเหนือ) ซึ่งมีลักษณะคล้ายกันกับหว้ามาก
 ชื่อวงศ์ MYRTACEAE
 ชื่อสามัญ Jambolan Plum , Java Plum
 ชื่ออื่น ๆ/ ชื่อท้องถิ่น หว้าพะยะ (เชียงใหม่), ไม้ห้า (ภาคเหนือ)
 ชื่อบาลี ชมพู (ชมพู), ชมพว (ชมพู-วัง)
 หว้า มีถิ่นกำเนิดจาก เอเชียเขตร้อน จากอินเดียจนถึงเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ชอบดินชื้นที่อุดม
 สมบูรณ์ ขึ้นตามป่าดิบ และป่าผลัดใบทั่วไป มีชื่อท้องถิ่น หว้าพะยะ(เชียงใหม่) ,ไม้ห้า (ภาคเหนือ)
 หว้า เป็นต้นไม้ขนาดใหญ่ ทรงพุ่มกลมหนาทึบ เป็นไม้ในสกุล "Eugenia " คือพวกเดียวกับกานพลู
 ชมพู อยู่ในวงศ์ " Myrtaceae " ลำต้น ไม้ยืนต้นสูง 10-35 เมตร เปลือกต้นค่อนข้างเรียบ สีน้ำตาล ใบเดี่ยว
 ออกตรงข้าม รูปไข่หรือรูปรี กว้าง 3-7 เซนติเมตร ยาว 8-14 เซนติเมตร ปลายแหลม โคนมน มีจุดน้ำมันที่
 บริเวณขอบใบ ดอกออกเป็นช่อ มีสีขาวหรือสีเหลืองอ่อน ออกที่ซอกใบหรือปลายยอด ฐานรองดอกเป็น
 รูปกรวย กลีบเลี้ยง 4 กลีบ กลีบดอก 4 กลีบ เกสรตัวผู้มีจำนวนมาก ออกดอกและติดผลราวเดือน ธันวาคม-
 มิถุนายน ผลเป็นผลสด รูปรีแกมรูปไข่ ถ้าน้ำ มีสีม่วงดำ ผิวเรียบมัน มีขนาด 1 เซนติเมตร ผลแก่ ราวเดือน
 พฤษภาคม เมล็ด มี 1 เมล็ด รูปไข่
 ใช้เมล็ดในการขยายพันธุ์ (การแพร่พันธุ์โดยสัตว์ เช่น นก ค้างคาว กระรอก กระแต หนู กินผลแล้ว
 ถ่ายมูลมีเมล็ดติดอยู่ จึงช่วยในการกระจายพันธุ์ได้อีกทางหนึ่ง) และการขยายพันธุ์โดยการตอน และทาบกิ่ง
 นอกจากนี้ลูกหว้ายังมีสรรพคุณใช้เป็นยารักษาโรคและอาการต่าง ๆ อีกด้วย ด้วยการนำไปและเปลือกของ
 ต้นหว้ามาสกัดเป็นน้ำมันหอมระเหย โดยจะมีสรรพคุณที่ค่อนข้างหลากหลาย เช่น ช่วยย่อยอาหาร ช่วยลด
 การจับตัวของลิ่มเลือด มีฤทธิ์ต่อต้านเชื้อแบคทีเรีย ต้านโรคมะเร็ง เป็นต้น
 ประโยชน์ของลูกหว้า
 ลูกหว้าอุดมไปด้วยธาตุเหล็กซึ่งมีส่วนช่วยบำรุงกระดูกและฟัน (ผลดิบ)



พิพิธภัณฑ์ศูนย์ถ่านหินลิกไนต์ศึกษา (เหมืองแม่เมาะ)
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว

Mae Moh Mine Museum

บทความ : เภง พิพิธภัณฑ์ศูนย์ถ่านหินลิกไนต์ศึกษา เหมืองแม่เมาะ

วันที่ 7 ตุลาคม 2565

ผลดิบช่วยแก้อาการท้องเสียได้ (ผลดิบ)
 ผลสุกรับประทานแก้อาการท้องร่วงและอาการบิด (ผลสุก)
 ใช้รักษาอาการบิด มูกเลือด ท้องเสีย (ใบและเมล็ดหัวว่า)
 นำมาใช้ทำเป็นขอม ขากวาดคอก แก้วปากเปื่อย แก้วคอเปื่อย เป็นเม็ดตามลื่นและคอก (เปลือกและใบหัวว่า)
 แก้อาการน้ำลายเหนียวข้น (เปลือกและใบหัวว่า)
 ช่วยรักษาโรคเบาหวาน ด้วยการใช้น้ำใบและเมล็ดหัวว่านำมาต้มหรือบดให้ละเอียด แล้วนำมารับประทาน
 เพื่อรักษาอาการของโรคเบาหวานได้ เนื่องจากมีสารชนิดหนึ่งที่ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ (ใบและ
 เมล็ดหัวว่า)
 ลูกหัวว่ามีสรรพคุณช่วยชะลอความแก่และความเสื่อมของเซลล์ได้ (ผล)
 ช่วยบรรเทาอาการของวัณโรคและโรคปอดได้ ด้วยการนำผลหัวว่าไปตากแห้งแล้วนำมาบดให้ละเอียด
 รับประทานเป็นประจำจะช่วยบรรเทาอาการให้ดีขึ้น (ผล)
 ช่วยรักษาโรคหอบหืดที่เกิดจากการแพ้อากาศ ด้วยการนำผลหัวว่าสดมาต้มกับน้ำแล้วดื่มเพื่อบรรเทาอาการ
 (ผลสด)
 ช่วยลดอัตราเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจและเส้นเลือดอุดตันในสมองได้(ผล)
 มีส่วนช่วยต่อต้านการเกิดโรคมะเร็ง (น้ำมันหอมระเหย)
 ช่วยในการย่อยอาหาร ด้วยการเพิ่มการหลั่งน้ำดีและน้ำย่อยต่าง ๆ (น้ำมันหอมระเหย)
 ช่วยป้องกันการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร (น้ำมันหอมระเหย)
 ช่วยยับยั้งเชื้ออีโคไล (Escherichia coli) ในช่องทางเดินอาหาร ซึ่งเป็นแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุทำให้เกิด
 อาการท้องเสียบ่อยๆ หรืออุจจาระเหลวเป็นน้ำ
 ช่วยลดการจับตัวของลิ่มเลือด (น้ำมันหอมระเหย)
 มีฤทธิ์ในการต่อต้านเชื้อแบคทีเรีย (น้ำมันหอมระเหย)
 ใบและเมล็ดหัวว่านำมาตำให้แหลกแล้วใช้ทารักษาโรคผิวหนังได้ (ใบและเมล็ดหัวว่า)
 ใบและเมล็ดหัวว่าเมื่อนำมาต้มกับน้ำตาล แล้วนำน้ำที่ได้มาล้างแผลน้ำเปื่อยได้ (ใบและเมล็ดหัวว่า)

น้ำจากลูกหัวว่าถือเป็น 1 ใน 8 ของน้ำปานะที่พระพุทธองค์ทรงมีพุทธานุญาตแก่พระภิกษุ
 ยอดอ่อนของหัวว่าสามารถนำมารับประทานเป็นผักสดได้ (ยอดอ่อน)
 ประโยชน์ของลูกหัวว่า ผลสุกนิยมนำมารับประทานเป็นผลไม้และใช้ทำเป็นเครื่องคั้นหรือไวน์ได้ (ผลสุก)
 เนื้อไม้ของต้นหัวว่าสามารถนำมาใช้ทำสิ่งปลูกสร้างบ้านเรือนได้อีกด้วย (ต้นหัวว่า)
 วิธีปฏิบัติต่อเมล็ดและการเพาะเมล็ด นำเมล็ดแช่น้ำ 1 คืน ก่อนนำไปเพาะ
 ขี้สัณฑ์และผลการทดลอง
 1. เมล็ดงอกใช้เวลาประมาณ 15 วัน
 2. ระยะเวลา 3 เดือน ต้นกล้าจะมีความสูงประมาณ 30 ซม. สามารถย้ายปลูกได้
 ท้ายนี้แอดมินขอประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารีสนองพระราชดำริโดยการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย กฟผ.
 เหมืองแม่เมาะ (อพ.สธ.-กฟผ.) ที่พิพิธภัณฑ์ศูนย์ถ่านหินลิกไนต์ศึกษา(เหมืองแม่เมาะ)ฯ ได้เข้าร่วม
 โครงการ(อพ.สธ.) และยังมีเมล็ดพันธุ์หลากหลายชนิดไว้แจกฟรี สำหรับเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ แฟนเพจ หรือ
 คณะท่องเที่ยวที่เข้าศึกษาเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์ศูนย์ถ่านหินลิกไนต์ศึกษา(เหมืองแม่เมาะ)อีกด้วยนะจ้ะ
 สำหรับวันนี้ต้องขอตัวลาไปก่อน Phir milenge (ผีริ - มิเลงเก)
 ผีริ มิเลงเก = แล้วพบกันใหม่ (ภาษาฮินดี)
 เกร็ดความรู้
 พ.ศ.ย่อมาจากคำว่า พุทธศักราช เป็นศักราชที่เริ่มนับเมื่อพระโคตมพุทธเจ้าปรินิพพาน ในประเทศไทยเริ่ม
 นับเมื่อปรินิพพานแล้ว 1 ปี ประเทศไทยเป็นปี พ.ศ. 2565 ส่วนในประเทศอื่น ๆ จะเป็นปี พ.ศ. 2566
 เช่นประเทศพม่า ส่วนในประเทศศรีลังกาเปลี่ยนศักราชในวันวิสาขบูชา
 ประเทศลาวที่อื่น ๆ คือ ลาว กัมพูชา พม่า ศรีลังกา จะเริ่มนับศักราชหลังวันพระพุทธเจ้าปรินิพพานหนึ่งวัน
 เลย ยกเว้นประเทศไทยที่นับช้ากว่าทุกประเทศ 1 ปี เช่นประเทศอื่นเป็นปี 2566 แต่ประเทศไทยยังเป็นปี
 2565 เนื่องจากประเทศไทยสมัยโบราณมีประเพณีนับศักราชก่อนเทศนา ที่ขึ้นว่า "สิริสุขมัสสุ พุทธศาสนาย
 กาล



พิพิธภัณฑ์ศูนย์ถ่านหินลิกไนต์ศึกษา (เหมืองแม่เมาะ)
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว

Mae Moh Mine Museum

บทความ : เพลง พิพิธภัณฑสถานถ่านหินลิกไนต์ศึกษา เหมืองแม่เมาะ

วันที่ 7 ตุลาคม 2565

จำเดิมแต่พระบรมศาสดาพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เสด็จดับขันธเข้าสู่ปรินิพพานเมื่อวันอังคาร เพ็ญเดือน 6 ปีมะเส็ง บัดนี้ล่วงแล้ว 2565 พรรษาปัจจุบันสมัย มกราคมมาวันที่ 6 วันพุธ แรม 8 ค่ำ เดือน 2 ปีชวด เป็นปัจจุบันวาร พุทธศตวรรษกาลจำเดิมแต่วันปรินิพพานแห่งองค์สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้าภาคนั้น มีนัยจะพึงกำหนดนับด้วยประการฉะนี้" จึงเป็นเหตุให้ประเทศไทยนับศักราชช้ากว่าประเทศเดรวาทด้วยกัน 1 ปี เนื่องจากการนับศักราชต้องนับเต็มพรรษาถือเป็น 1 พรรษา จึงทำให้ศักราชของไทยช้าลง 1 ปี นอกจากนี้ ยังมีคำว่า "พุทธกาล" และ "พุทธสมัย" ใช้กล่าวถึงช่วงเวลาที่พระโคตมพุทธเจ้ายังมีพระชนม์อยู่ คือ ช่วงเวลา 80 ปีก่อนพุทธศักราช แต่บางทีก็ใช้คำเหล่านี้หมายถึง ช่วงเวลาที่เชื่อว่า พุทธศาสนาจะดำรงอยู่ หลังการปรินิพพานของพระโคตมพุทธเจ้า ฉะนั้น จึงมีการใช้ x ปีก่อนพุทธกาล เพื่อหมายถึง x ปีก่อนพุทธศักราช เป็นต้น

